

空手道

КОДЕКС КАРАТЭ

КАРАТЭ – ЭТО ПУТЬ ЖИЗНИ, ЦЕЛЬ КОТОРОГО СОСТОИТ В ТОМ, ЧТОБЫ ДАТЬ ЛЮДЯМ ПОЛНОСТЬЮ ОСОЗНАТЬ ИХ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ – КАК ФИЗИЧЕСКИЕ, ТАК И ДУХОВНЫЕ. ЕСЛИ ЖЕ ДУХОВНАЯ СТОРОНА КАРАТЭ ИГНОРИРУЕТСЯ, ЕЁ ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ТЕРЯЕТ СМЫСЛ.

10 ПРАВИЛ КАРАТЭ:

1. КАРАТЭ НИ СЭН ТЭ НАСИ – В КАРАТЭ НЕ НАПАДАЮТ ПЕРВЫМ

КАРАТИСТ НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ АГРЕССИВНЫМ ИЛИ ЖЕСТОКИМ. ОН НИКОГДА НЕ ВЫСТУПАЕТ ИНИЦИАТОРОМ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ, ПРИМЕНЯЯ СВОИ ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ ТОЛЬКО ДЛЯ САМОЗАЩИТЫ И ЗАЩИТЫ ДРУГИХ

2. ДЗИСЭЙ – САМООБЛАДАНИЕ

ОСНОВНОЕ КАЧЕСТВО КАРАТИСТА, ОБУСЛАВЛИВАЮЩЕЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ НАВЫКОВ. КОДЕКС ЧЕСТИ И ФИЛОСОФИЯ КАРАТЭ НАПРАВЛЕНЫ НА ОБРЕТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ САМООБЛАДАНИЯ

3. ЮКИ – ДОБЛЕСТЬ

СИЛА ДУХА, ПЕРЕД КОТОРОЙ ОТСУПАЮТ ОПАСНОСТЬ И БОЛЬ. ХРАБРОСТЬ, МУЖЕСТВО И ВОЛЯ К ПОБЕДЕ – СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЭТОГО КАЧЕСТВА

4. СЁДЗИКИ – ПОРЯДОЧНОСТЬ

СТРЕМЛЕНИЕ НЕУКОСНИТЕЛЬНО ИСПОЛНЯТЬ СВОИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА. ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ БЕЗОШИБОЧНО ПРИНИМАТЬ СПРАВЕДЛИВЫЕ И ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

5. КЁКЭН – СКРОМНОСТЬ

ЭТО УМЕНИЕ БЫТЬ ПОЧТУТЕЛЬНЫМ И СКРОМНЫМ, ЛИШЕННЫМ НАДМЕННОСТИ И ТЩЕСЛАВИЯ

6. СИНСЭЦУ – ДОБРОТА

ДОБРОТА – ОДИН ИЗ ПРИЗНАКОВ СИЛЫ И ХРАБРОСТИ, ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ЧЕРТА ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЯ, ЗАСТАВЛЯЮЩАЯ С УВАЖЕНИЕМ ОТНОСИТЬСЯ КО ВСЕМУ ЖИВОМУ

7. ТЮДЗИЦУ – ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ

ЧУВСТВО ДОЛГА И НЕОБХОДИМОСТЬ ДОСТОЙНО ВЫПОЛНЯТЬ СВОИ ОБЕЩАНИЯ – НЕРАЗДЕЛИМЫ

8. МАКАТО – ИСКРЕННОСТЬ

КАЧЕСТВО, ПРИСУЩЕЕ ТОМУ, КТО НЕ СКРЫВАЕТ СВОИХ ЧУВСТВ И МЫСЛЕЙ, УМЕЕТ БЫТЬ САМИМ СОБОЙ

9. МЭЙЁ – ЧЕСТЬ

СТРОГОЕ СОБЛЮДЕНИЕ МОРАЛЬНЫХ ПРИНЦИПОВ И ВЕРНОСТЬ ИДЕАЛУ ПОВЕДЕНИЯ, ДОСТОЙНОГО УВАЖЕНИЯ

10. СОНТЁ – УВАЖЕНИЕ

УВАЖИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ И ВЕЩАМ – ПЕРВАЯ ОБЯЗАННОСТЬ КАРАТИСТА